

MediSpa-отель MAYRVEDA Kislovodsk 5*



 г. Кисловодск, пр. Дзержинского, 24 А

 8 (800) 600 62 51

 reservations@mayrveda.com

 mayrveda.ru

 [mayrveda](https://www.instagram.com/mayrveda)

MAYRVEDA Kislovodsk 5*



Официальный центр MayrPrevent

Единственный в регионе
сертифицированный центр
Майер-медицины



Член Ассоциации лучших оздоровительных отелей мира

Ассоциация объединяет лучшие
оздоровительные локации на
всех континентах



Сертификат 5*

Российская гостиничная
ассоциация подтвердила
высочайшее качество сервиса



Партнерство с Prevent Age и Университетом образовательной медицины

Сотрудничество с ассоциацией врачей
интегральной превентивной антивозрастной
медицины



Сотрудничество с Европейской ассоциацией аюрведы и Институтом восточной медицины

Взаимодействие с ключевыми аюрведическими
организациями



Лучшие практики лечения в Кавказских Минеральных Водах

Применение уникальных природных ресурсов
региона

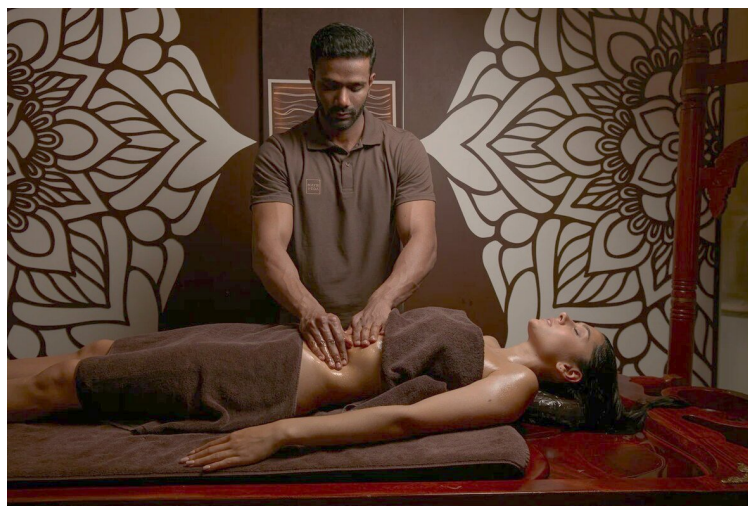


Уникальность концепции MAYRVEDA:

Австрийская
методика Майер-
медицины

Принципы
древнеиндийского
учения о жизни —
аюрведа

Локальные
природные
ресурсы
Приэльбрусья

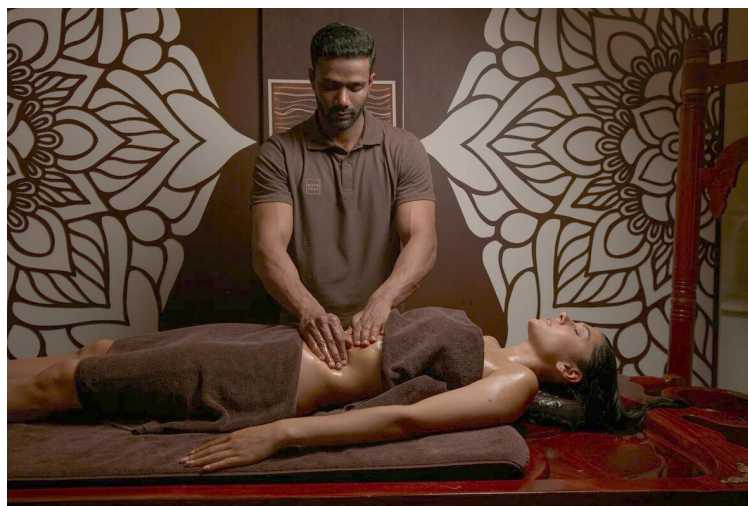


Уникальность концепции MAYRVEDA :

Австрийская
методика Майер-
медицины

Принципы
древнеиндийского
учения о жизни —
аюрведа

Локальные
природные
ресурсы
Приэльбрусья



Концепция MAYRVEDA :



Концепция MAYRVEDA уникальна для всего мира: мы применяем австрийскую методику Майер-медицины, принципы древнеиндийского учения о жизни — аюрведы — и уникальные локальные природные ресурсы Кавказских Минеральных Вод, такие как минеральные воды, лечебную грязь озера тамбукан и высокогорный воздух Приэльбрусья

MediSpa-отель базируется на принципах превентивной медицины и деликатного очищения организма. Мы умеем предотвращать болезни и восстанавливать естественную красоту наших гостей благодаря исчерпывающей диагностике, персонализированной медицине самого высокого уровня и научному подходу к обучению наших гостей принципам здорового образа жизни

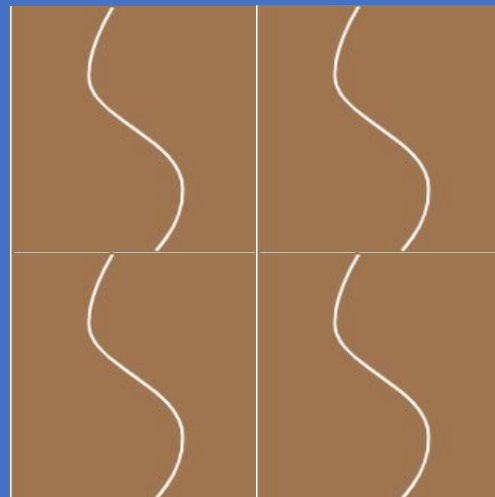
4 основных принципа Майер медицины

Отдых

направлен на расслабление и максимальное восстановление организма с помощью майер-терапии.

Осознанность и самодисциплина

корректируют нездоровые привычки питания. Гость научится правильно жевать, медленно есть и поймет необходимость достаточного употребления жидкости.



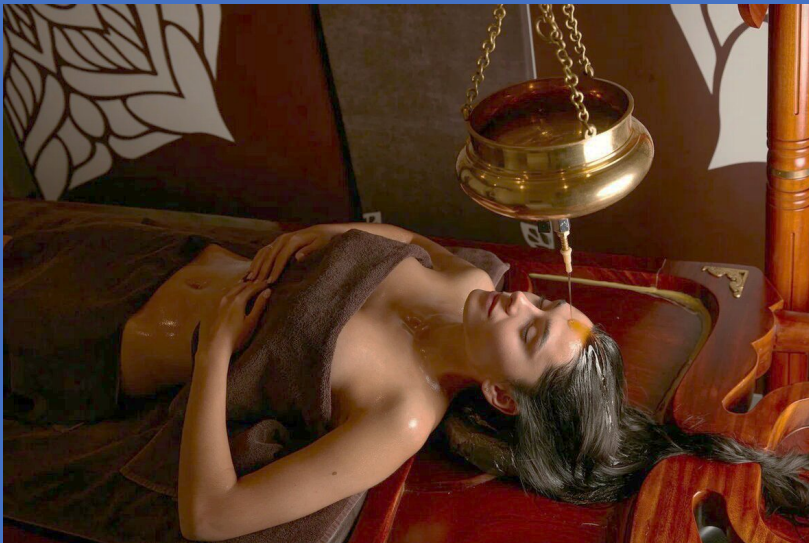
Очищение

организма происходит через мягкую естественную очистку кишечника с помощью горькой соленой воды и мягкой диеты.

Изменение образа жизни

восстанавливает баланс, восполняет недостаток витаминов, минералов, микроэлементов, пробиотиков и формирует новые привычки.

Аюрведа



Аюрведа — древнеиндийское медицинское учение о жизни.

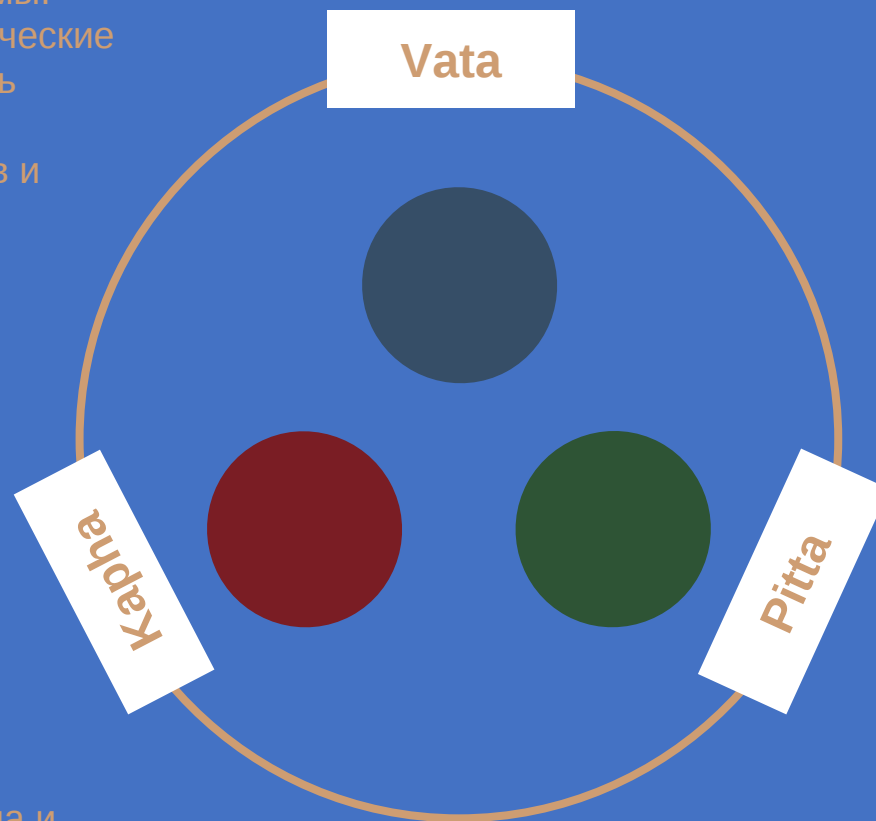
Согласно древнеиндийскому учению существуют три доши: **Вата, Питта и Капха**. Дошами называются 3 жизненные энергии, которые регулируют работу 3-х основополагающих понятий единства человека: духовного начала, интеллектуальной сущности и телесной оболочки.

У каждого человека — уникальное сочетание дош, их комбинация определяет его физические и эмоциональные характеристики. Когда они находятся в балансе, человек здоров, дисгармония между дошами приводит к развитию заболеваний.

Это направление в MediSpa-отеле возглавляет Вигнешвар Виной, профессор-бакалавр университета Керала в Индии.

Аюрведа

Вата является главной жизненной силой человека и лежит в основе нервной системы. Люди с преобладанием Ваты обычно творческие и легко учатся. Они могут быть как и очень высокого, так и низкого роста, со слабой мускулатурой, активным обменом веществ и низким содержанием подкожного жира.



Питта отвечает за трансформацию и преобразование. Она влияет на метаболизм и венозную. Люди с преобладанием Питты обычно среднего роста со средним количеством жировой ткани, хорошо развитой мускулатурой и высоким уровнем выносливости.

Капха дает питание всем тканям организма и поддерживает его жизнедеятельность. Люди с преобладанием Капхи - спокойные, обладают хорошей памятью. Такой человек не обладает высоким ростом, имеет широкую грудь и развитую мускулатуру, склонен к набору лишнего веса.

Природные ресурсы Приэльбрусья

- минеральные воды разной температуры, такие как Нарзан, Славяновская и Ессентуки-4, в собственном бювете;
- уникальные грязи с озера Тамбукан;
- горный воздух.



MAYRVEDA Kislovodsk 5* позволяет составить уникальную комбинацию из различных программ и модулей



Classic

Базовая программа для знакомства с концепцией MAYRVEDA. В Classic входит диагностика, консультации с врачами — майер-терапевтами и специалистами по аюрведе, трехразовое детокс-питание в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen по индивидуальному меню, составленному на основе одной из шести программ питания, медицинские и SPA-процедуры, групповые и индивидуальные спортивные занятия.

Advanced

Насыщенная программа позволяет в полной мере раскрыть потенциал концепции MAYRVEDA. Advanced предназначена для гостей, которые внимательно относятся к своему здоровью, и представляет собой оптимальное сочетание консультаций, диагностики, терапевтических и SPA-процедур, а также включает в себя инфузионную терапию и лимфодренажную прессотерапию. Питание в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen по индивидуальной программе, составленной на базе одной из шести программ питания, услуги SPA-комплекса.

Discovery

Ознакомительная программа позволяет за короткий период ощутить эффект индивидуального подхода к оздоровлению. MAYRVEDA Discovery рассчитана на три дня, в нее входят первичные консультации с врачами MAYRVEDA, терапевтические и спа-процедуры, питание в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen по индивидуальной программе, медицинские и SPA-процедуры, спортивные занятия.

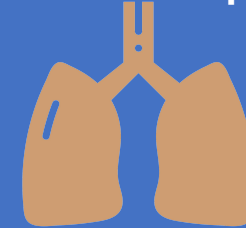


Чек-апы

Здоровье легких

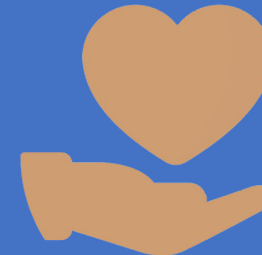
В связи с COVID-19 особенно важно следить за состоянием органов дыхания. Особенно актуально это для тех, кто перенес вирусные заболевания. В этот чек-ап входит биохимический анализ крови, измерение показателей дыхания и велоэргометрия — кардиографическое исследование с использованием физической нагрузки.

Очищение



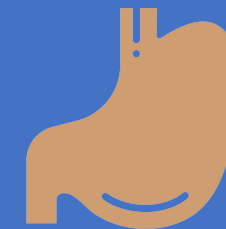
Кардио

Этот чек-ап направлен на выявление метаболического синдрома и риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Гостей, выбравших чек-ап «Кардио», ждут консультации кардиолога, диетолога и спортивного врача, суточный мониторинг ЭКГ и артериального давления, а также биохимический анализ крови.



Эндокринологический статус

Нарушения гормонального фона могут сказаться на работе всех систем организма. Чтобы диагностировать это зачастую скрытое расстройство, врачи MAYRVEDA создали этот чек-ап. В него входят консультации эндокринолога, диетолога и психолога, УЗИ щитовидной железы и органов малого таза, а также специализированные биохимические анализы.



Местоположение



MAYRVEDA Kislovodsk 5* располагается в экологически чистом историческом городе-курорте у подножия высшей точки Европы – горы Эльбрус.

Очищение

MediSpa-отель – в шаговой доступности от крупнейшего в Европе – Национального курортного парка, площадь которого почти тысячу гектаров.

Тенистые роци, уютные поляны и аллеи располагают к приятной прогулке, а вписанный в ландшафт комплекс терренкуров, общей длиной 90 км, является известной в мире «тропой здоровья».

Уникальность Кисловодска стала основополагающим фактором при выборе местоположения, которого требовала наша концепция.

Медицинский корпус



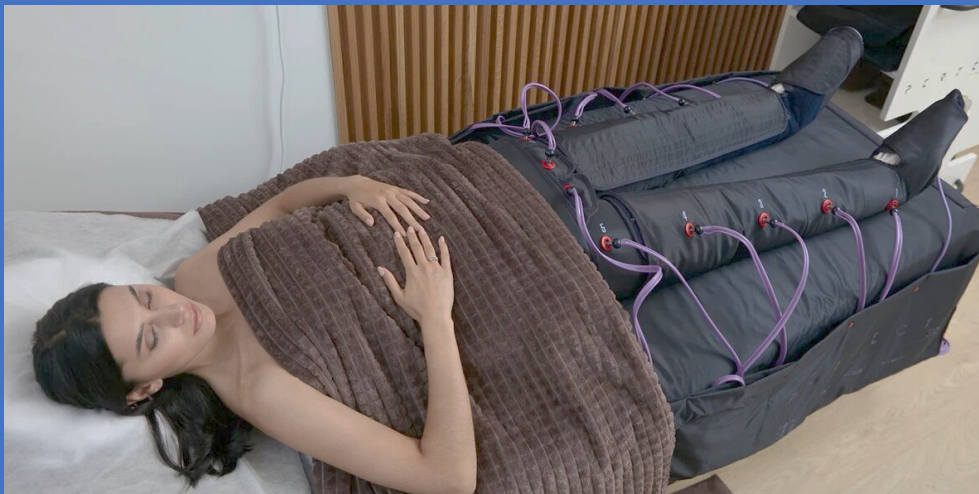
Медицинский корпус MAYRVEDA состоит из 55 кабинетов, каждый из которых оснащен инновационным оборудованием. **Очищение**

В медицинском корпусе работают высококвалифицированные врачи Майер терапии и Аюрведы, врачи профильных специальностей, представляющие более 10 различных направлений медицины.

Оборудование регулярно проходит оценку качества, а также сопровождается своевременным ТО.

Наиболее популярные услуги:

- Липомассаж с использованием аппарата ICOONE
- Прессотерапия
- Карбокситерапия
- Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру



Аюрведические процедуры



Аюрведические процедуры являются полноценной частью концепции **MAYRVEDA**. Все процедуры назначает специалист по аюрведе после первичной консультации в зависимости от типа Доши гостя и его жалоб.

Очищение

Основные услуги:

- Kizhi – массажный ритуал травяными мешочками
- Sirodhara – ритуал с теплым маслом
- Pizhichil – массажный ритуал и обливание травяными маслами
- Aurveda rejuvenating face massage – омолаживающий аюрведический массаж лица
- Abhyangom – массажный ритуал травяными маслами

Косметология



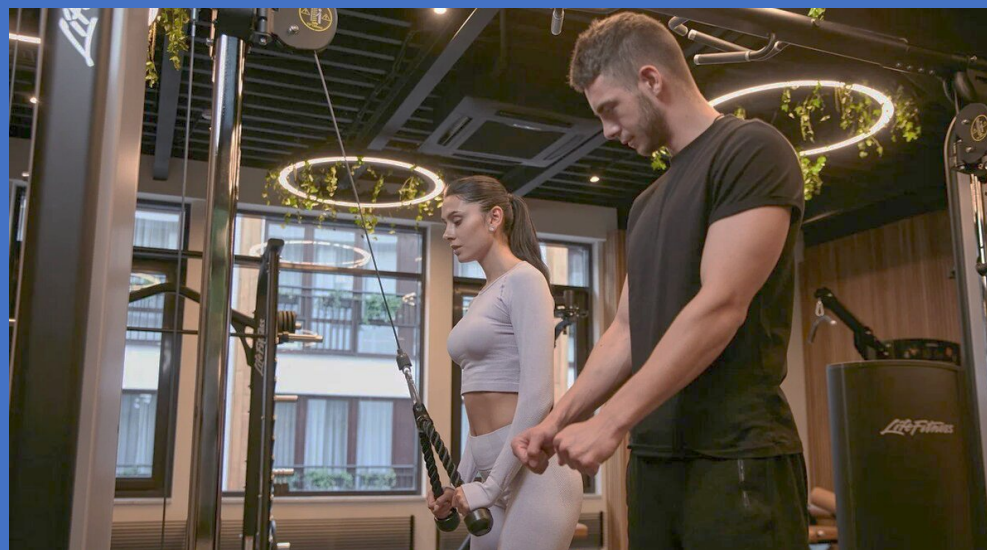
В MediSpa-отеле хорошо развита и косметология. В штате работают профессионалы своего дела, а помогают им в этом инновационные аппараты и сертифицированные препараты.

Очищение

Наиболее популярные услуги:

- 3D-визуализация состояния и особенностей кожи на аппарате ANTERA 3D
- Лазерное омоложение кожи Clear+Brilliant
- Фотоомоложение Lumenis M22
- Ультразвуковой SMAS-лифтинг лица на аппарате ULTRAFORMER
- Безинъекционная мезотерапия, RF-терапия
- Дарсонвализация
- Фотодинамическая терапия
- Комплексные уходы по лицу (CASMARA, INTEGRIA SALUS, ZEIN OBACI)
- Контурная пластика

Тренажерный зал и ЛФК



Спорт и лечебная физкультура – важная составляющая любого детокса. **Очищение** предлагает консультацию с врачом по ЛФК и биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов, после которого врач рекомендует частоту и интенсивность занятий.

Основные услуги:

- Индивидуальные тренировки ЛФК, в тренажерном зале, йога
- Скандинавская ходьба
- Занятие ЛФК с использованием подвесной системы Экзарта
- Стретчинг
- Пилатес
- Миофасциальный релиз
- Open air yoga

Спа-комплекс

Спа-комплекс MediSpa-отеля MAYRVEDA включает в себя 12-метровый бассейн с противотоком и зоной гидромассажа, сауну, паровую, хаммам, купель на открытом воздухе, душ впечатлений и иммерсивный душ, дорожку Кнейппа, а также релакс-зону с фито-баром.

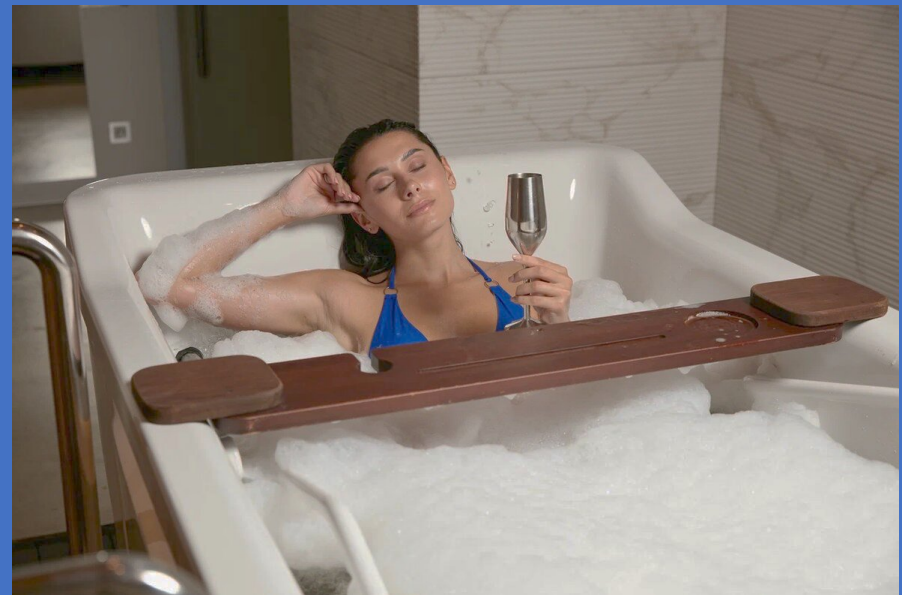


Спа-ритуалы

В отделении талассотерапии проводятся спа-ритуалы и оздоровительные процедуры, нарзанные ванны, подводный душ-массаж, душ Vichy и душ Шарко, а также обертывания во флотирующих кушетках с применением косметики лучших мировых брендов, а также уникальной лечебной грязи озера Тамбукан.

Основные услуги:

- Комплексное обертывание на косметике FABBRIMARINE
- SPA-ритуалы в хаммаме
- Душ Шарко
- Подводный душ-массаж
- Нарзанные ванны
- Жемчужные ванны
- Фитованна
- Водный каскад



Ресторан Mayrveda Kitchen



MAYRVEDA Kitchen — ресторан высокой кухни, предоставляющий гостям сбалансированное питание высококачественными вкусными продуктами, так как это самый простой и приятный способ восполнения внутренних ресурсов.

Очищение

В основе MAYRVEDA Kitchen лежит индивидуальный подход. По результатам лабораторной диагностики после консультаций с майер-терапевтом и специалистом по аюрведе для каждого гостя составляется персонализированный план питания, в основе которого лежит один из шести уровней. При этом в рамках каждого плана у всех гостей есть выбор из разных блюд по желанию.

Большое внимание в MAYRVEDA Kitchen уделяется выбору продуктов. Наш шеф-повар выбирает местные органические и свежие ингредиенты. Такой подход соответствует нашему главному принципу: наши гости получают из пищи максимальное количество питательных веществ. Блюда готовятся особым образом с сохранением максимум микроэлементов и полезных веществ, по технологии су-вид.

Пример обеда 6 уровня



Описание обеда

Очищение

Сертифицированный хлеб



Очищение

Даже хлеб, который предлагает ресторан MAYRVEDA разработан согласно всем принципам нашей концепции. Хлеб готовится без глютена, яиц и молочных продуктов.

Закваску для теста мы постоянно поддерживаем в живом состоянии, добавляя к ней необходимые ингредиенты. До выпекания тесто настаивается около пяти-шести часов. Вся мука – только от проверенных производителей, которых мы очень долго отбирали.

Наш хлеб нужно долго жевать – это специальная гимнастика, тренажер для того, чтобы научиться тщательно разжевывать любую пищу.

Интерьер



Очищение

Интерьер нашего MediSpa-отеля выполнен в современном экологическом стиле и погружает гостей в красоту окружающей нас природы.

Все используемые в интерьере материалы полностью натуральны, однако природе при этом ущерба было не нанесено.

Масштабное живое озеленение, а также еще несколько сотен стволов и веток хвойных и лиственных деревьев украшают MediSpa-отель внутри и снаружи.



Интерьер

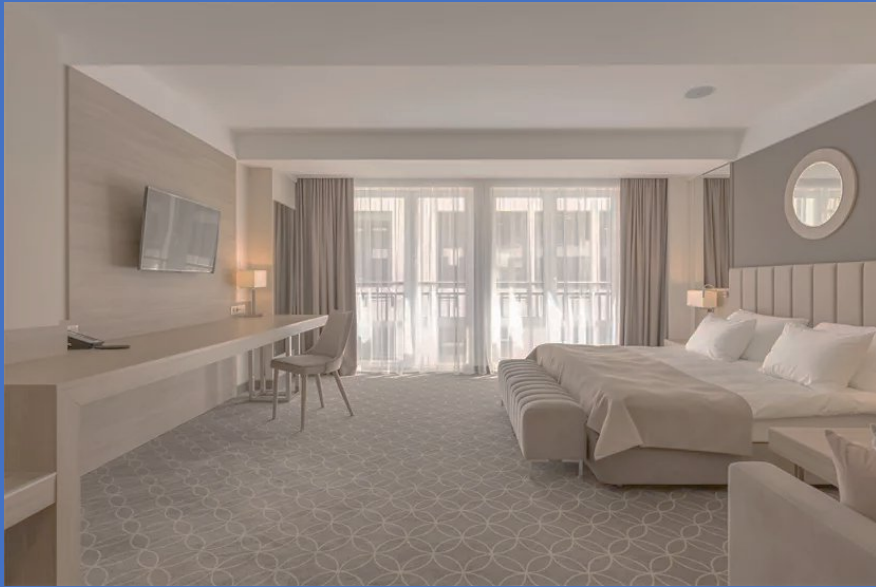


Очищение

В дизайне нашего интерьера используются:

- 100 тонн натурального камня, привезённого из разных уголков мира.
- 380 цельных листов высококачественной меди, а как известно ионы меди обладают антибактериальными свойствами.
- 15 километров натурального хлопкового и джутового каната.
- 3 километра веток и 115 стволов деревьев хвойных и лиственных пород, собранных вручную по всей России.

Номерной фонд



Номера выполнены в том же стиле, в каждом из них гостям доступны наши травяные чаи, экогигиенические наборы и меню идеального сна: выбор матрасов и подушек различной жесткости в соответствии с вашими пожеланиями. В номере **Очищение** MAYRVEDA Kislovodsk 5* созданы все условия для максимальной релаксации и восстановления внутренних ресурсов.

Номерной фонд состоит из 113 номеров разных категорий:

- Standart - 19
- Superior - 6
- Superior Balcony - 8
- Deluxe - 4
- Deluxe Balcony - 12
- Deluxe Panorama - 5
- Junior Suite - 17 (ранее Executive)
- Junior Suite Balcony - 29
- Junior Suite Accessible - 2
- Junior Suite Panorama - 2
- Suite- 9

Некоторые номера, как и весь отель, оборудованы удобствами для маломобильных граждан.

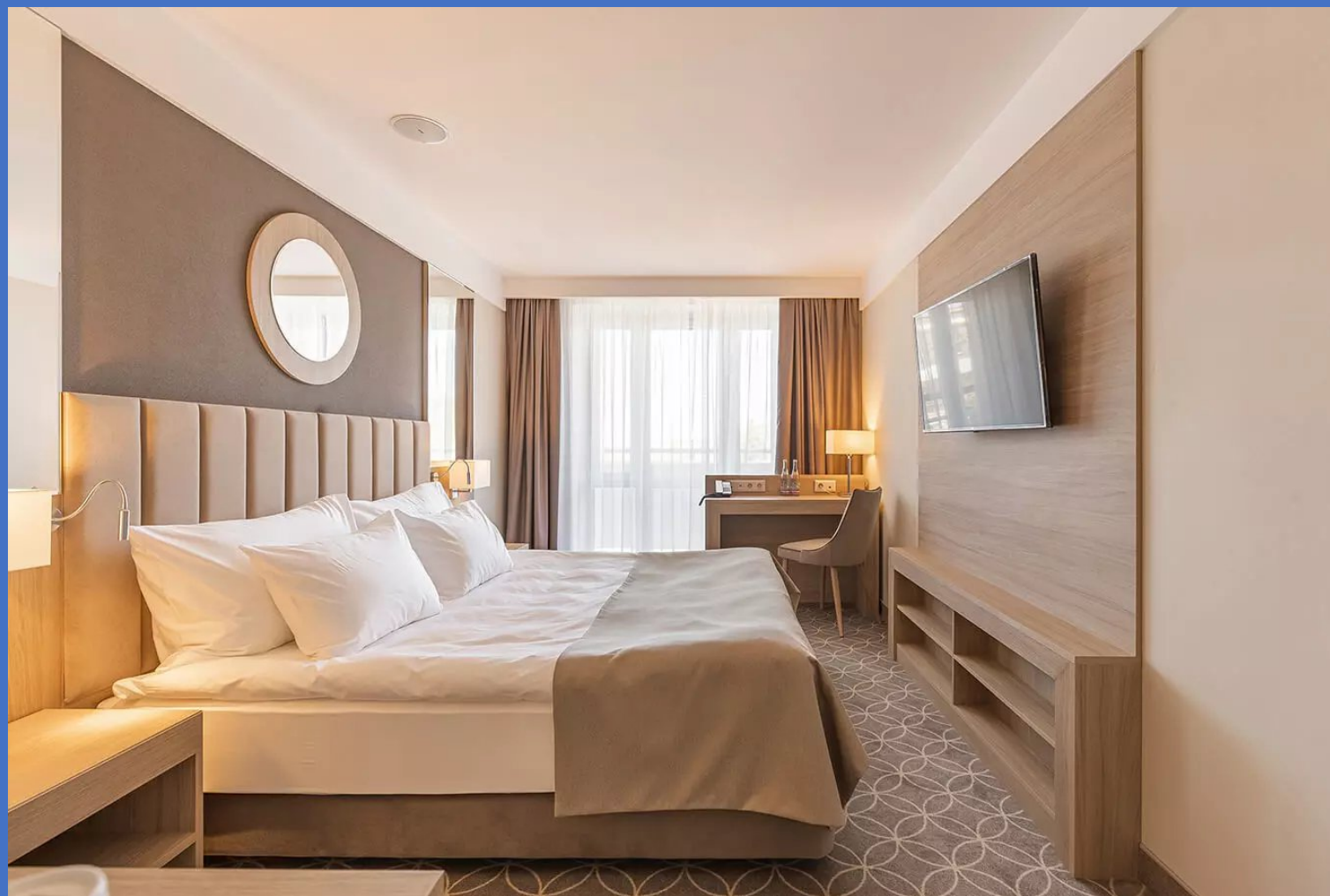


Номерной фонд - Standart



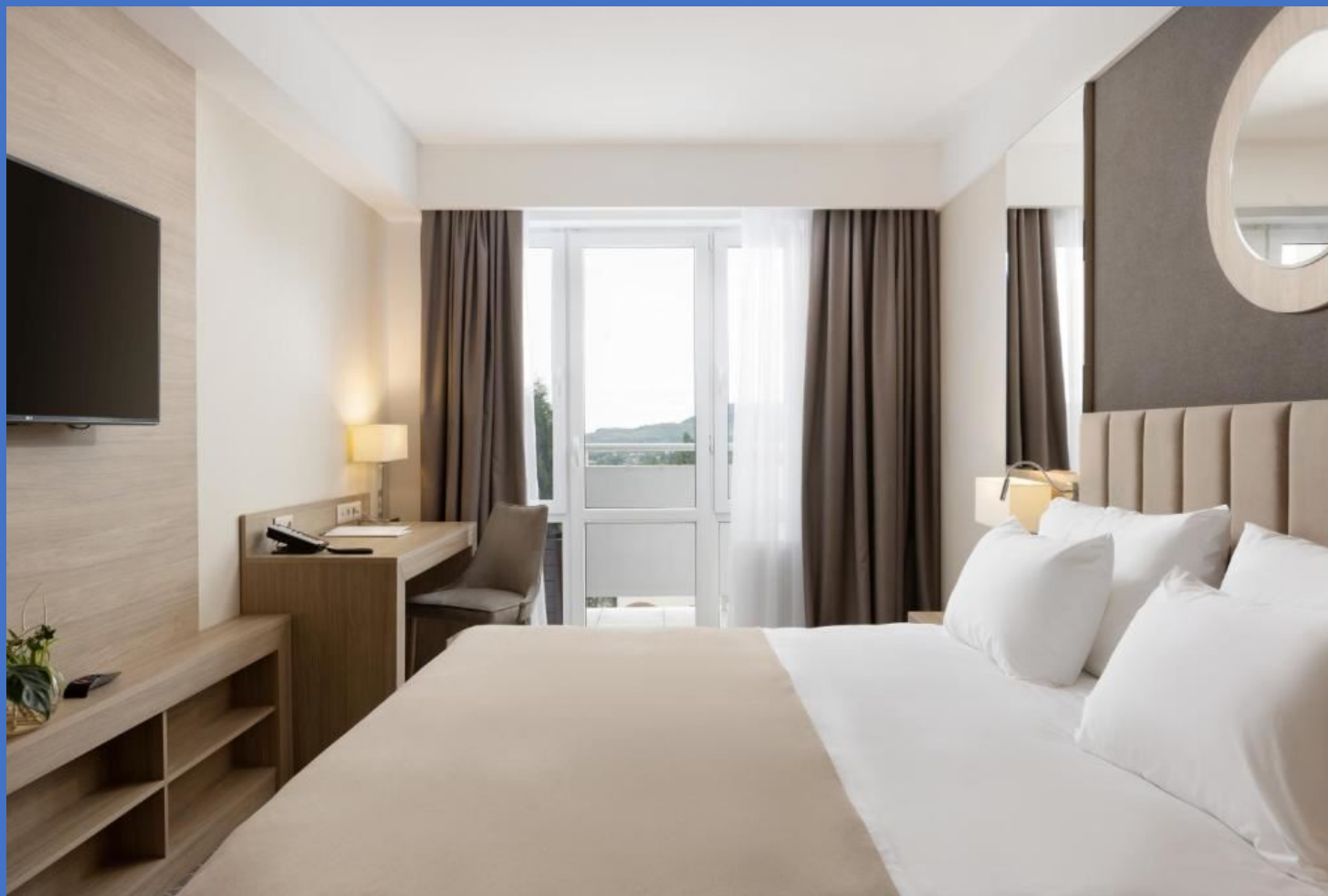
уборка и обслуживание

Номерной фонд – Superior



ищение

Номерной фонд – Superior Balcony



нищение

Номерной фонд – Deluxe (balcony, panorama)



Очищение

Номерной фонд – Junior Suite (balcony, accessible, panorama)



Очищение

Номерной фонд – Suite



ищение

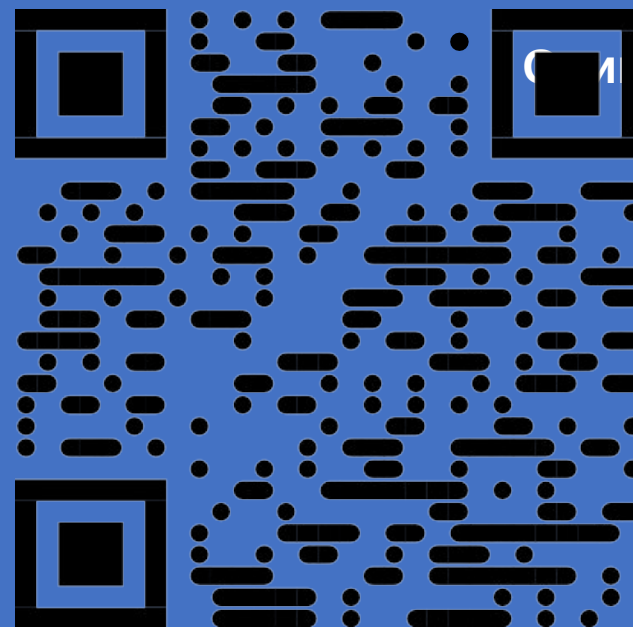
Конференц-зал

MediSpa-отель также располагает комфортным конференц-залом.

Просторный конференц-зал рассчитан на 80 мест и оснащен современным мультимедийным оборудованием, с переговорными и библиотекой.

В этом пространстве врачи MediSpa-отеля проводят для Гостей лекции по питанию и здоровому образу жизни, организуются тренинги, конференции и другие мероприятия.





Списание



г. Кисловодск, пр. Дзержинского, 24 А



8 (800) 600 62 51



reservations@mayrveda.com



mayrveda.ru



mayrveda